

# 新宿木鶏クラブ & 新宿西木鶏クラブ - 野外研修会しほり -

《2012年5月12 13日(土日)》

## 目的

- ・ 新緑輝く生气溢れる季節に、日本随一のパワースポット伊勢は神宮の地を訪ね、日本国の復興と安寧を祈願しつつ、木鶏信条の実践に励む。
- ・ 第一条：我々は徳性を養い、人格を高めるためにここに集い、共に学ぶ。

## ❀ 伊勢神宮



# 野外研修会 “しほり” 目次

表紙・目次

合同野外研修会日程&予算表

新幹線のぞみ号・JR快速みえ号 車内席順表

P1 「式年遷宮」とは

P2 野外研修会 大づかみマップ

P3 5月12日(土)昼食のご案内

P4 参拝豆知識「手水舎」について

P5 内宮・外宮御正殿 平面図

P6 豊受大神宮(外宮)参拝モデルルート

豊受大神宮参拝モデルルート(カラーイラスト・マップ)

皇大神宮参拝モデルルート(カラーイラスト・マップ)

P7 皇大神宮(内宮)参拝モデルルート

P8 おはらい町・おかげ横丁について

おはらい町イラストマップ(A3版)

おかげ横丁イラストマップ(A3版)

P9 鳥羽市営定期船について

P10 潮風の宿『ニューやま七』ご案内 & 部屋割り

P11 答志島イラスト・マップ

P12 ミキモト真珠島ご案内

P13 鳥羽水族館ご案内

P14 鳥羽一番街ご案内

## 式年遷宮とは？

現在、伊勢神宮では、平成25年10月に行われる「第62回神宮式年遷宮」の準備が進められています。

式年遷宮とは、20年に一度、神様に新しい社殿にお遷りいただき、神のみずみずしい力のよみがえりを祈る神宮最大・最重要の神事で、「大神嘗祭」とも呼ばれます。

神宮の社殿は、掘立柱に萱の屋根という素朴な檜の素木造り。歳月を重ねると傷んでいきます。

そこで、式年遷宮によってすべてを造り替え、その美しさを保ち続けてきたのです。

繰り返し再生することで、いつも変わらない姿で、みずみずしいままに「永遠」をめざす - - -。

そんな神宮の「常若(とこわか)」の思想を、式年遷宮は象徴しています。

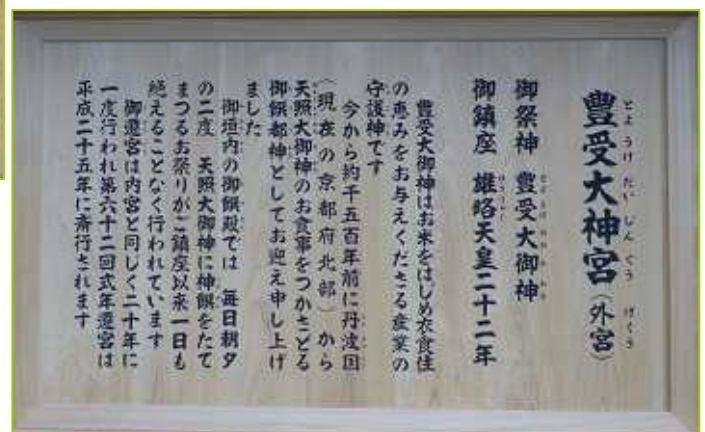
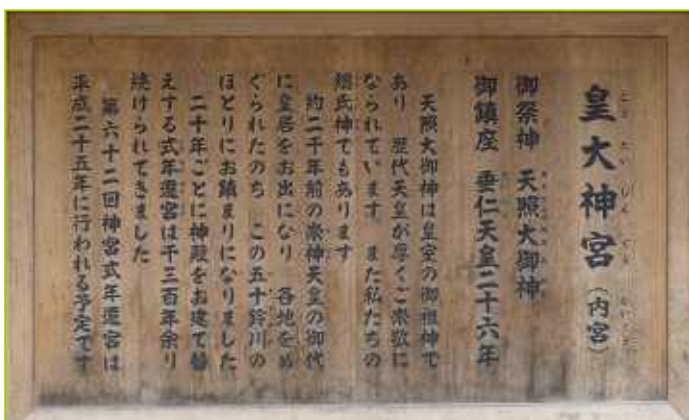


正宮

式年遷宮では、社殿だけでなく、714種・1576点の御装束・神宝も新調されます。

製作するのは、刀工・金工・漆工など、その時代最高の美術工芸家たち。彼らは全身全霊の力を注ぎ込み、最高の作品を作り上げます。式年遷宮は、建築や美術工芸の優れた技法を受け継ぎ、唯一無二の日本文化、そしてその魂を伝承するという意味においても、大きな意義のある神事なのです。

第1回の式年遷宮が内宮で行われたのは、持統天皇4年(690年)のことです。それから1300年にわたって続けられ、昭和48年に第60回、平成5年には第61回が行われました。神宮にとって、永遠性を実現する大いなる営みでもあるのです。



# 野外研修会 大づかみマップ



伊勢湾奥島

拡大図



伊勢湾奥島

拡大図



伊勢湾奥島



《昼食施設》伊勢シティホテル内  
0596-28-2111  
ステーキハウス『石かわ』

0596-28-2198  
《昼食時間》12:20 ~ 13:00

おいしい“幕の内弁当”を  
準備いたしております。



近鉄『伊勢市駅』北口(近鉄側改札)から徒歩3分、『近鉄宇治山田駅』徒歩5分  
JRでお越しの方は、近鉄改札口をご利用ください。

## 《手水舎(外宮)》



## 手水舎ってなに？ ～名前の由来と起源

手水舎は、鳥居をくぐってすぐのところにある拝礼の前に手を洗い、口をすすいで身を清める場所のことで、手を洗うことから「てみずしゃ」「てみずや」または「ちょうずや」と呼ばれています。

古来、神社に参拝する折、近くを流れる川の湧き水で手を清めていました。伊勢神宮の参拝する人々が五十鈴川の御手洗場(みたらし)で身を清めるのはこの名残です。しかし、時代とともに川の水が汚染され、清流や湧き水が確保できなくなったことから、それに代わる施設として境内に御手洗場を設けるようになったのが起こりといわれています。

## ■ 手水舎での作法～手と口の清め方



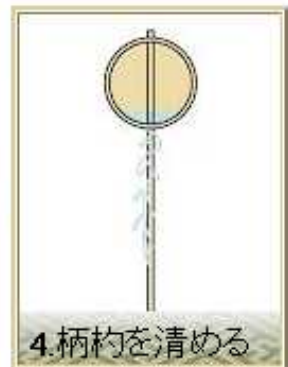
手拭きを用意してから、右手で柄杓を持って水を汲み、左手に水をそそぎ清めます。



左手に柄杓を持ち替え、左手の時と同様に水を汲み、右手に水を注いで清めます。



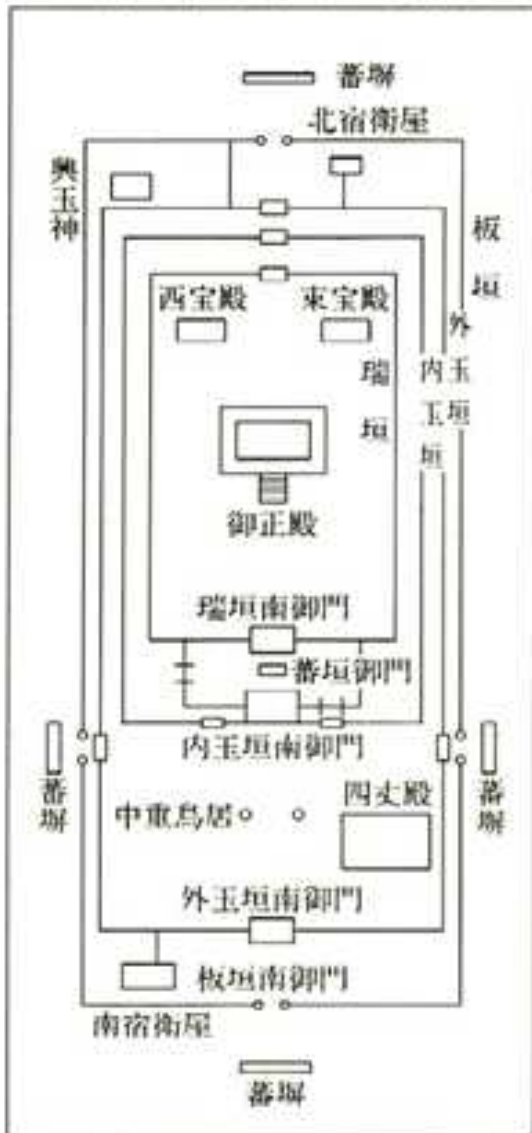
右手で柄杓を持って水を汲み、左手のひらに水を受け、その水を口に含んで口をすすぎます。



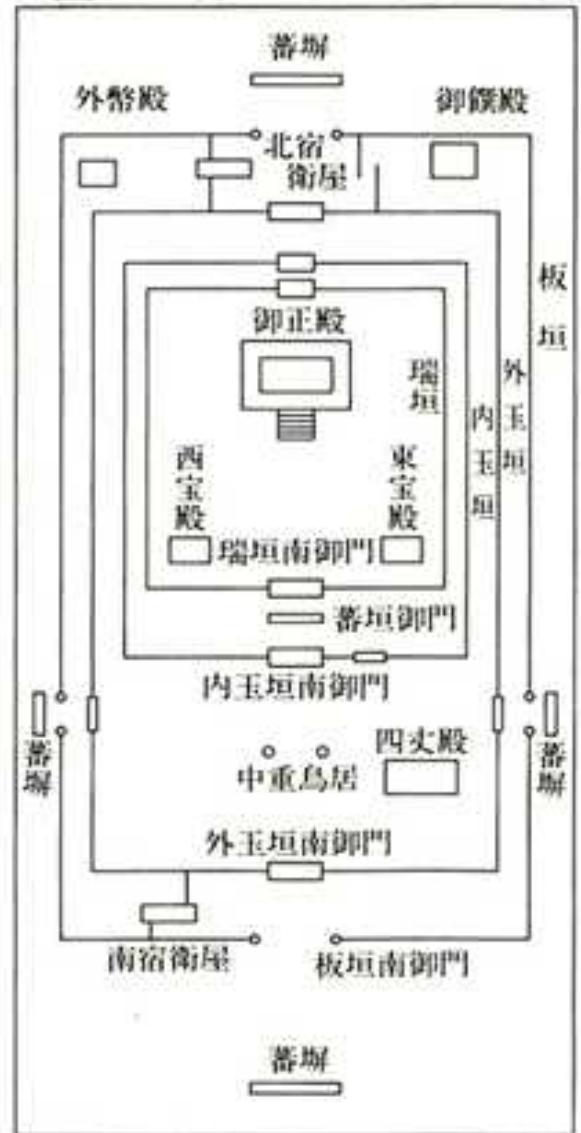
もう一度左手を清め、柄杓を立てて残った水を柄杓に流して清めた後、元の位置に戻します。

# 内宮・外宮 御正殿 平面図

皇大神宮(内宮)御垣内平面図



豊受大神宮御垣内平面図



〈内宮 御正殿〉

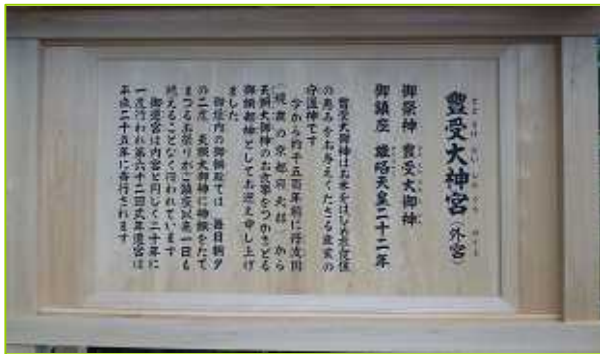


〈外宮 御正殿〉

# 豊受大神宮（外宮）参拝モデルルート

豊受大御神（とようけおおみかみ）をお祀りしています。建物やお祭りはほとんど内宮と同じですが、屋根の千木や檼木など細部にちがいがあります。内宮と違ったところを見つけながら外宮を参拝するのも面白いかもしれません。

お名前の「うけ」とは食物のことで、豊受大御神は、食物・穀物を司る神です。このことより、衣食住、ひろく産業の守護神としてあがめられています。



下記 ~ の順に参拝するのが、モデルルートです。右のイラストマップ上の ~ を参照しながらご参拝ください。





# 皇大神宮（内宮）参拝モデルルート P7

皇室の御祖神である天照大御神（あまてらすおおみかみ）をお祀りしています。内宮の奥に広がる神路山・島路山を源とする五十鈴川の川上に鎮座しています。

五十鈴川の清流にかかる宇治橋を渡ると参道は深い森につつまれ、静かで神々しい空気を感じることができるでしょう。

内宮に鎮まる天照大御神は、わが国で最も貴く、国家の最高神とされています。御神名はいくつかの表記法がありますが、一般的には天照大御神（あまてらすおおみかみ）の表記が最も親しまれています。

下記 ~ の順に参拝するのが、モデルルートです。左のイラストマップ上の ~ を参照しながらご参拝ください。



〈宇治橋〉



〈手水舎〉



〈御手洗場〉



〈荒祭宮〉



〈御正宮〉



〈神楽殿〉



〈風日祈宮橋〉



〈風日祈宮〉



〈参集殿〉

▶ 気分はまるで江戸時代！ おはらい町・おかげ横丁

### おはらい町

伊勢神宮・内宮前で栄えるおはらい町。宇治橋から五十鈴川に沿って続くおよそ800mの美しい石畳の通りには、お伊勢さん特有の切妻・入母屋・妻入り様式の町並みが軒を連ねます。通りにはたくさんの土産物店・飲食店や商家が建ち並び、参拝後の町歩きがお楽しみ頂けます。また、神宮道場や祭主職舎などの歴史的建造物などもあり、お伊勢さんらしいレトロな雰囲気がたっぷり詰まっています。

さらに、おはらい町の通りから世古と呼ばれる趣のある細い路地を歩いて行けば、清き流れの五十鈴川へ到着。川沿いをのんびり散歩しながら楽しめる、風情あふれるおすすめスポットです。



### おかげ横丁

内宮門前町の一角にあり、江戸期から明治期にかけての伊勢路の代表的な建築物が移築・再現されたおかげ横丁。約2700坪の敷地内には、伊勢志摩ならではの食べ物屋やおみやげもの屋が建ち並ぶなど、1日では回りきれないほどの楽しいスポットがいっぱいです。

また、江戸時代に庶民の間で流行した「おかげ参り」が体感できるお伊勢参り歴史館・おかげ座や神恩太鼓の演奏などもあり、毎日がお祭りのように賑わい、いつもたくさんの観光客であふれています。





# 鳥羽市営定期船 TOBA SHIEITEIKISEN

カモメと遊びながら島へ



鳥羽中之郷・佐田浜から坂手島・菅島・答志島・神島を結ぶ定期航路

当日は、チャーター船を手配しておりますので、チャーター船に乗船して、約20分の船旅をお楽しみいただきます。

## 佐田浜港



平成23年4月1日から市営定期船は新しい鳥羽港の利用を開始して、新ダイヤで運航をしています。

## 高速船「かがやき」



2隻目の市営定期高速船「かがやき」は平成21年5月1日から運航をしています。



# P10 潮風の宿『ニュー やま七』 & 部屋割り



18:00頃 旅館到着後、大浴場・絶景の露天風呂で汗と疲れをサッパリと洗い流していただき、  
19:00頃より、“新宿木鶏C & 西木鶏C 合同大懇親会”を開催させていただきます。



《301号室》  
水上さん・藤巻さん  
中村(レ)さん  
(10畳)

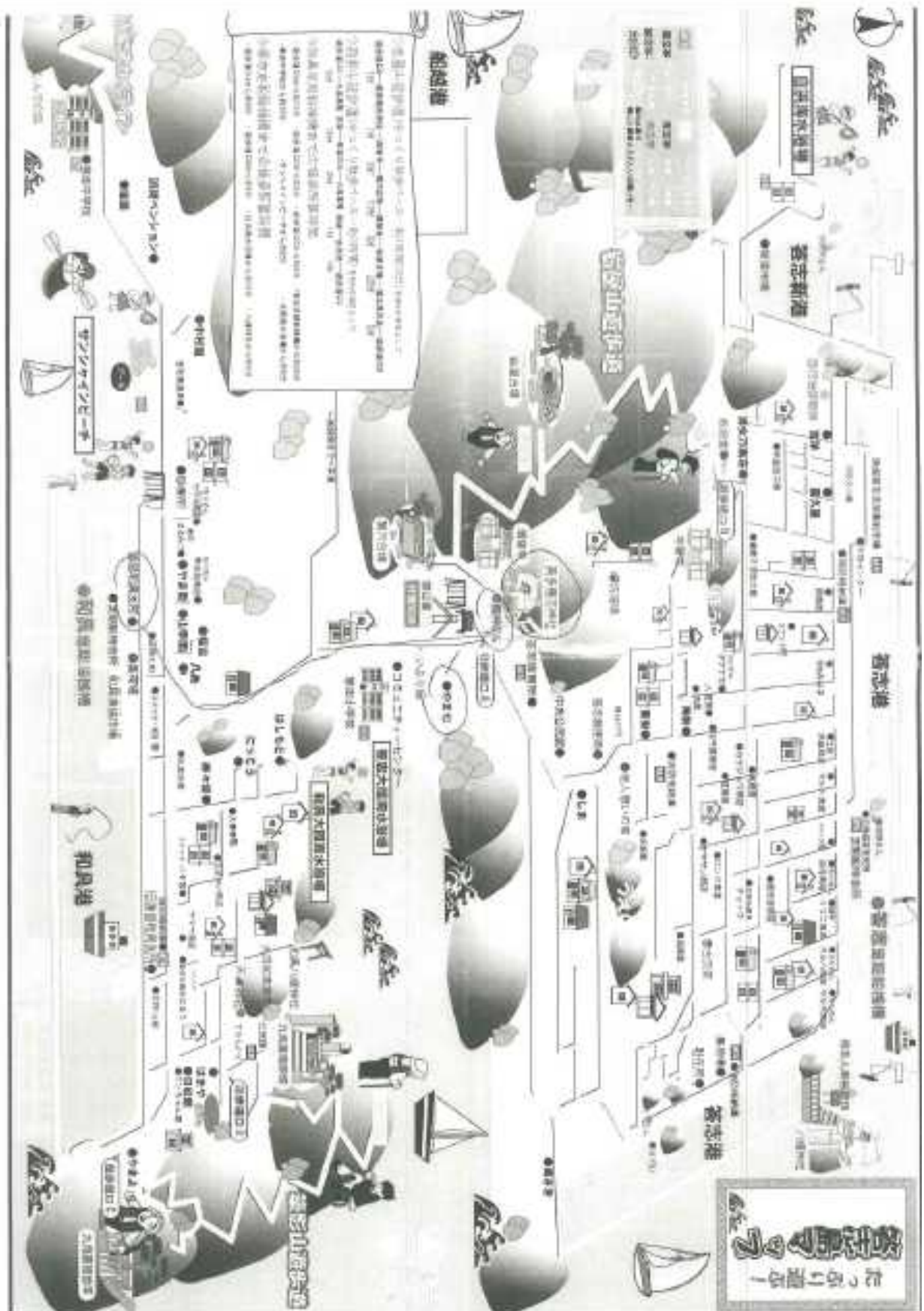
《302号室》  
伊藤さん・近藤さん  
寺岡(実)さん  
(10畳)

《303号室》  
福重さん  
古望(温)・古望(真)  
(10畳)

《305号室》  
強矢さん・寺岡さん  
古望(大)  
(10畳)

《306号室》  
嶋さん・福重(広)さん  
今井さん・古望(高)  
(10畳)

《307号室》  
石原さん・中村(文)さん  
橋本さん・富山さん  
(12畳)





9:20 ~  
 実演終了後 ~ 10:40  
 10:40

海女さんの実演見学  
 ミキモト真珠島自由見学  
 鳥羽水族館に移動(隣接ゆえに徒歩で移動)



島内マップ



**海女の実演時間**  
 Time table for Ama's Demonstration

9:20	10:20	11:20
12:20	13:20	14:20
15:20	16:20	17:00





10:45 ~ 12:15 鳥羽水族館自由見学

館内には、レストランが2ヶ所ありますので、お疲れになった場合はレストランにてご休憩ください。

12:15 ~ 12:30 鳥羽水族館から、昼食場所『鳥羽一番街』に徒歩で移動



館内案内図





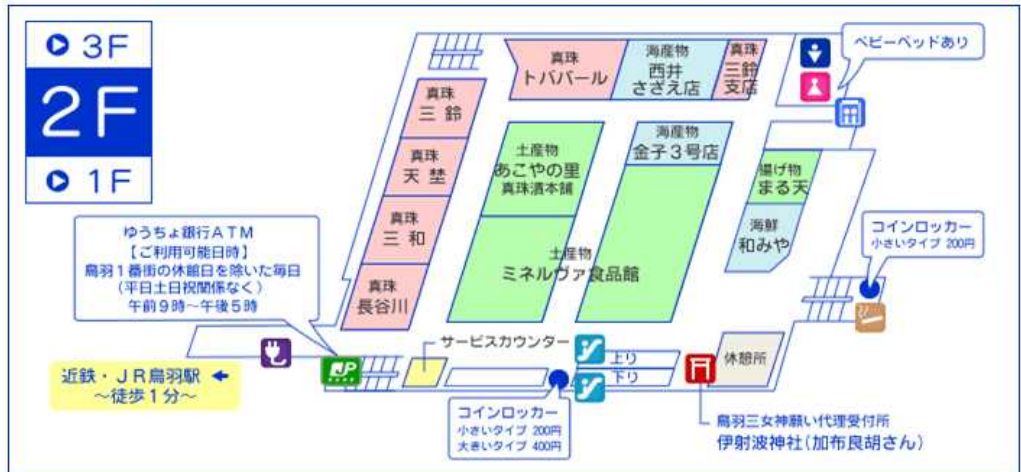
真珠・お土産街とお食事横丁  
鳥羽の何かが必ず見つかる!



## 12:30 ~ 13:45 昼食&ショッピング

館内1・2階は、ショッピング街 3階は、レストラン街になっておりますので  
お時間まで各自お気に入りのお店にて、お食事と買い物をお楽しみください。

## 13:45 鳥羽駅へ徒歩で移動



店舗名	席数	開店
グランブルー	55	10:00
秀丸	60	10:00
えびしま	46	10:00
味佐々	52	10:00
天びん屋	62	10:30
吉平	36	10:00
チェリー	60	9:25
浜幸	50	10:30

オーダーストップは鳥羽1番街閉店時までです。(浜幸店は売り切れ次第、閉店です。)



# memo

・二日間にわたる伊勢神宮野外研修会へのご参加 誠にありがとうございました。  
心が行き届かぬ点多かったことと存じますが、日本と日本人の原点に触れ、心の隅々まで洗われる貴重な経験をしたことで、お許し賜りたく存じます。  
ご帰宅後、どうかお疲れの出ませぬよう、十分な休養をお取りいただき、日々希望に満ちて、“木鶏信条”の実践に励まれますことを、心から祈念申し上げます。

新宿木鶏クラブ イベント担当：橋本・古望 拝

# memo

